

Verksamhetsplan Balans Örebro 2026-2027. Organisationsnr. 802492-4055

Bakgrund

Balans Örebros (härefter Örebro) verksamhetsplan presenteras på årsmötet. På detta finns möjlighet att kommentera och även lyfta fram ytterligare projekt som kan vara angelägna. Föreningen strävar efter att leva upp till den målsättning som regleras i stadgarna.

Syfte

Medlemmar är både patienter med psykisk ohälsa, deras anhöriga samt andra intresserade. Vid 2025 årets slut hade föreningen 20 betalande medlemmar. Vi verkar för ökad livskvalitet för våra medlemmar.

Vår värdegrund präglas av glädje och gemenskap, demokrati, god etik och moral samt delaktighet. Vi bygger vår verksamhet på vår egen upplevda erfarenhet av psykisk ohälsa samt gedigen och beprövad kunskap. Medmänsklighet, lyhördhet och respekt är våra ledstjärnor och vi är öppna för kreativa lösningar.

Föreningsaktiviteter

1. Hålla kontakt, maila, bjuda in våra medlemmar i Örebro.
2. Uppdatera hemsidan, Facebook-sidan och börja använda Instagram som kommunikationsplattform.
3. Planera självhjälpgrupper och anhöriggrupper. Via Stockholm anordnas dylika som gärna tar emot folk från hela landet. Om möjligt även skapa digitala grupper för egnerfarna och anhöriga i Örebro.
4. Olika aktiviteter som kan bli aktuella
Samtalsgrupper som utvecklas tillsammans med Riksförbundet Balans nationella satsning, söka bidrag och promenadgrupper.

Örebro den 19 mars 2025

Styrelsen

Alexandra Carlsson

Kajsa Carlsson