

Årsredovisning för
Riksförbundet Balans
802407-9074



Räkenskapsåret
2022-01-01 - 2022-12-31

Innehållsförteckning:

Sida

Förvaltningsberättelse	1-4
Resultaträkning	5
Balansräkning	6-7
Noter	8
Underskrifter	9

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Riksförbundet Balans, 802407-9074 får härmed avge årsredovisning för 2022. Riksförbundet Balans med säte i Stockholm bildades 2012 och är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell förening.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Verksamhetsberättelse 2022

Inledning

Balans vill förbättra förhållandena för personer med psykiska funktionsnedsättningar med särskilt fokus på affektiva sjukdomar. Medlemmar utgör både patienter med psykisk ohälsa, deras anhöriga samt andra intresserade. Vår värdegrund präglas av glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet samt allas rätt att vara med samt god etik och moral. Vi bygger på gedigen och beprövad kunskap och verkar för ökad livskvalitet för våra medlemmar. Medmänsklighet, lyhördhet och respekt är våra ledstjärnor och vi är öppna för kreativa lösningar.

Balans ledord är:

- o Gemenskap - Träffas, stödja, finnas, få sammanhang och möta likasinnade
- o Kunskap - Utbyta erfarenheter, kunskapsinhämtning, informera samhället
- o Insikt - Verka för psykiskt sjuka, anhöriga och samhället.

Som riksförbund är Balans ett samordnande organ som stöder, hjälper och leder lokalföreningarna som är anslutna till Balans Riks. Vår strävan är att ge ökad kunskap till allmänhet, professionen, anhöriga och personer med psykisk ohälsa.

Medlemmar

Vid årets slut hade förbundet 1169 betalande medlemmar, varav ca 70 procent kvinnor.

Förbundsstyrelsen

På förbundets årsmöte den 24 april valdes följande styrelse:

Ordförande Ulrika Sonander, Västmanland

Kassör Erik Rådström, Stockholm

Sekreterare Eva Sellberg Bäckström, Skåne

Ledamot Gustav Färlin, Dalarna

Merika Gustavsson, Borås-Sjuhärad

Birgit Hansson, Stockholm

Rosmari Emanuelsson, Skåne (avgick 2022-10-26)

Suppleant Tobias Petrini, Stockholm

Riksförbundets ordförande slutade sitt uppdrag i november 2021 och därefter leddes styrelsens arbete av Eva Sellberg Bäckström och Erik Rådström som tillförordnad ordföranden fram till årsmötet i april 2022.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 12 digitala styrelsemöten.

Arbetsutskottet bestående av Ulrika, Erik och Eva har sammanträtt 6 gånger.

Kansliet

Riksförbundets kansli leds av ordföranden och samarbetar framför allt på distans via IT och sociala medier.

Kommunikatör Mariah Levicsek slutade sin anställning den 30 mars 2022.

Kent Unga anställdes från och med 21 mars på deltid 60 procent under en introduktionstid. Från och med oktober jobbar han heltid som verksamhetsansvarig. Placering i Stockholm.

Johanna Höst jobbar som kommunikatör och är placerad i Östersund. Johanna ansvarar för riksförbundet Facebook och webbsidor. Hon har även ansvaret för att stötta lokalföreningarna gällande hemsidor, Facebook, marknadsföring och kommunikation.

Under 2022 har Johanna även ansvarat för det månadsbrev som en gång i månaden gått ut till samtliga ordföranden i lokalföreningen.

Som kommunikatör ingår det också att dagligen ha kontakt med allmänheten, forskare, vårdpersonal etc. som ringer till riksförbundet för råd, stöd och samarbeten.

Under våren 2022 uppdaterades befattningsbeskrivningarna för personalen och ledamöterna i styrelsen.

Lokalföreningar

Basverksamheten i förbundets lokalföreningar utgörs av självhjälpgrupper för egnerfarna och anhöriga, samt deltagande i regionernas olika brukarråd eller andra former av patientmedverkan.

Utöver det så anordnar lokalföreningarna bl a föreläsningar, studiecirklar, caféer och sociala aktiviteter.

Vi har för närvarande 12 lokalföreningar:

Balans Borås-Sjuhärad Balans Uppsala

Balans Dalarna Balans Värmland

Balans Gävleborg Balans Västmanland

Balans Jämtland Balans Västernorrland

Balans Stockholm Balans Örebro

Balans Sörmland LIBRA Balans Skåne

Kommunikation

Redan 2021 startades ett nyhetsbrev och mottagare var alla lokalföreningars ordförande och deras mailboxar för vidarebefordran till föreningarnas medlemmar. Under året gavs åtta nummer ut genom nättjänsten mailchimp. Nyhetsbreven går att läsa i efterhand och alla inlägg finns att läsa under rubriken "Nyhetsbrev" på vår internsida. På vår hemsida har varje vecka publicerats intressanta ämnen. Facebooks arbetsgrupp har nått engagerade medlemmar.

Projekt

Projektet Anhörigutbildning

År 2021 startade Balans projektet med att ta fram en digital anhörigutbildning i psykisk ohälsa för anhöriga till psykiskt sjuka. Utbildningen lanserades under våren 2022. Projektet finansierades av Socialstyrelsen och leddes av Maria Levicsek och slutfördes av Marianne Flynnner och Birgitta Livgård Andersson, inhyrda från Balans Stockholm. Utbildningen erbjuds även till personer som inte är medlemmar. Hittills har över 150 deltagare genomfört utbildningen, varav många jobbar som anhörigkonsulenter.

Anhörigmentorutbildning

Under 2022 startade arbetet med att ett projekt som ska ta fram en utbildning för anhöriga som ska bli mentorer genom att hjälpa och stötta anhörig till psykiskt sjuka. Även detta projekt finansieras av Socialstyrelsen och arbetet leds av Marianne Flynnner och Birgitta Livgård Andersson som är inhyrda från Balans Stockholm. Arbetet med utbildningen har försenats och beräknas vara klart december 2023 för att lanseras under våren 2024.

Stigmatisering av psykisk ohälsa i arbetslivet - Verkligheten

Stigmaprojektet är internt finansierat. Projektledare är vår kommunikatör Johanna Höst. Projektet syftar till att lyfta det stigma som många av våra medlemmar utsätts för i arbetslivet. 2021 genomfördes första del av projektet som riktade in sig mot arbetsgivarna, att bredda kunskapen om psykisk ohälsa hos dem. Under 2022, med avslutning i mars 2023, har fokus i stället legat på hur det faktiskt ser ut på svenska arbetsplatser, hur arbetar arbetsgivare med att minska stigmat och hur upplever människor med egen erfarenhet av psykisk ohälsa hur de blivit bemött på arbetsmarknaden. Projektet har bestått av intervjuer med berörda parter som utmynnat i artiklar som presenteras på balansriks.se.

UDDA i Balans

Under 2021 beslutades att genomföra en utvärdering av ungdomssektionen UDDA. Balans Stockholm genomförde under 2022 utvärderingen och genom att de ett startade ett pilotprojekt för att utveckla verksamheten. Efter pilotprojektet beslöts att inte fortsätta verksamheten i nuvarande form.

Riksförbundet är på gång att starta en arbetsgrupp för att se hur vi kan bedriva verksamhet riktad till ungdomar. Namnet på verksamheten har ändrats till Unga i Balans.

Arbetsgrupper

Ihållande depression

En arbetsgrupp har startat med uppgift att ta fram en kunskapsguide kring ihållande depression (tidigare dystymi). Materialet som tas fram ska sedan användas till att ta fram utbildnings- och informationsmaterial för extern och intern användning.

Utbildningar

Ett par utbildningar i Balansmodellen har anordnats. Ett arbete att uppdatera utbildningsmaterialet har inletts. Ett par av våra medarbetare har fått utbildning hos Studieförbundet Vuxenskolan i programmet Learnify för att kunna utföra det arbetet.

Ordförandekonferenser

Två digitala konferenser med våra föreningsordföranden och förbundsstyrelsen hölls den 19 februari och den 12 november. Temat för båda konferenserna var våra framtidsplaner och hur de kan skapa en enhet i organisationen, samt följa upp de nya stadgarna som ska implementeras i alla lokalföreningar.

Stöd till lokalföreningar

På vårt intranät finns olika material samlat som lokalföreningarna kan använda som stöd i sitt arbete. Vår ordförande och kommunikator har påbörjat en aktiv dialog med föreningarna för att diskutera hur förbundet kan hjälpa föreningarna på bästa sätt.

Riksförbundets styrelse har varit under 2022 engagerade att hjälpa Föreningen Balans Örebro som har haft organisatoriska och ekonomiska problem. Det har inneburit Riksförbundet har fått skriva ner skulden till Balans Örebro då den har bedömts som en osäker fordran.

Självhjälpgrupper

Självhjälpgrupper för drabbade och anhöriga utgör basen i vår verksamhet på lokal nivå.

Riksförbundet har erbjudit medlemmar utan lokalförening möjligheten att delta i digitala samtalsgrupper. Arbetet har gjorts i samarbete med Balans Stockholm och Studieförbundet Vuxenskolan.

Bipolärkonferensen

Balans medverkade med föredragshållare under SIFU:s konferens om bipolaritet. Här presenterade vi vår verksamhet och två av våra medlemmar beskrev hur det är att vara drabbad och anhörig.

Samverkan med andra organisationer

Funktionsrätt Sverige

Funktionsrätt strävar efter att vara funktionshinderrörelsens enade röst mot regering, riksdag och centrala myndigheter. Balans deltar i det intressepolitiska arbetet som de utför.

NSPH

NSPH:s uppdrag är att utveckla metoder för att skapa ökat inflytande för patienter, brukare och anhöriga, såväl på nationell som på lokal och regional nivå. Via NSPH får Balans ökad möjlighet att påverka det arbete som pågår inom socialdepartementet, SKR, Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten och andra nationella myndigheter för att utveckla psykiatrin.

Folkbildning

Balans har sedan länge ett gott samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, främst i form av att verka för att våra projekt och föreningar ska använda studiecirklarna som arbetsmetod. Under året har kontakter tagits på riksnivå för att vidareutveckla samarbetet mellan Balans och Vuxenskolan.

Samarbetet omfattar även utbildning för personal och visst projektsamarbete.

GAMIAN

GAMIAN står för Global Alliance of Mental Illness Advocacy Network - ett samarbete mellan liknande föreningar i hela Europa. Genom att LIBRA Balans Skåne också har ett medlemskap i föreningen deltar Eva Sellberg Bäckström som representant för båda. Detta har enbart varit digitalt.

Representation

Bipolärregistret

Bipolär är ett nationellt kvalitetsregister som samlar data om behandling för patienter med bipolär sjukdom. Syftet är att de ska få bästa möjliga vård.

Kvalitetsregister ECT

Varje år behandlas omkring 4 000 personer med elbehandling (ECT). Behandlingen är effektiv vid flera svåra psykiatriska tillstånd och används främst vid svår depression. Alla sjukhus som utför ECT registrerar data om behandlingen i Kvalitetsregister ECT.

Svenska Sällskapet för Bipolär Sjukdom (SSBS)

Svenska Sällskapet för Bipolär Sjukdom är en förening med syfte att samla läkare med ett särskilt intresse för bipolär sjukdom. Föreningen verkar genom återkommande nationella möten, för vetenskapligt och kollegialt utbyte.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	2019	Belopp i kr 2017
Intäkter	1 848 165	1 925 244	1 822 785	2 435 895	1 887 136
Årets resultat	18 391	53 760	36 182	20 813	-110 787
Balansomslutning	974 747	313 122	210 469	286 144	254 478

Förändringar i eget kapital

	2022-12-31	2021-12-31
Specifikation av eget kapital:		
Vid årets ingång	73 832	20 072
Totalt	73 832	20 072
Årets resultat	18 391	53 760
Totalt	18 391	53 760
Vid årets utgång	92 223	73 832

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01- 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Medlemsavgifter, erhållna bidrag och övriga intäkter	2	1 848 165	1 925 244
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		<u>1 848 165</u>	<u>1 925 244</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-1 114 295	-1 428 043
Personalkostnader	3	-715 289	-443 123
Summa rörelsekostnader		<u>-1 829 584</u>	<u>-1 871 166</u>
Rörelseresultat		<u>18 581</u>	<u>54 078</u>
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		70	-
Räntekostnader och liknande resultatposter		-260	-318
Summa finansiella poster		<u>-190</u>	<u>-318</u>
Resultat efter finansiella poster		<u>18 391</u>	<u>53 760</u>
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		<u>18 391</u>	<u>53 760</u>
Skatter			
Årets resultat		<u>18 391</u>	<u>53 760</u>

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		-	-
Övriga fordringar		15 810	25 999
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		4 773	9 180
Summa kortfristiga fordringar		20 583	35 179
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		954 164	277 943
Summa kassa och bank		954 164	277 943
Summa omsättningstillgångar		974 747	313 122
SUMMA TILLGÅNGAR		974 747	313 122

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
Akkumulerat eget kapital			
Vid årets ingång		73 832	20 072
Årets resultat		18 391	53 760
Summa		92 223	73 832
Vid årets utgång			
		92 223	73 832
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		30 496	81 210
Skatteskulder		18 115	13 378
Övriga skulder		29 551	21 739
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		804 362	122 963
Summa kortfristiga skulder		882 524	239 290
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		974 747	313 122

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Nettoomsättning fördelning

Nettoomsättning per rörelsegren

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Medlemsavgifter	217 599	276 845
Erhållna bidrag	1 548 379	1 587 286
Övriga intäkter	82 187	61 113
Summa	1 848 165	1 925 244

Not 3 Anställda och personalkostnader

Medelantalet anställda

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Medelantalet anställda	2	1
Totalt	2	1

Underskrifter

Stockholm, datering i enlighet med elektroniska underskrifter

Erik Rådström

Gustav Färlin

Ulrika Sonander

Merika Gustavsson

Eva Sellberg Bäckström

Birgit Hansson

Min revisionsberättelse har lämnats per
datum som framgår av elektronisk underskrift

Parameter Revision AB

Jacob Biderholt
Auktoriserad revisor



Document history

COMPLETED BY ALL:

29.03.2023 10:23

SENT BY OWNER:

Jacob Biderholt · 24.03.2023 13:16

DOCUMENT ID:

SylpcNfie3

ENVELOPE ID:

ry3qNGoxn-SylpcNfie3

DOCUMENT NAME:

ÅR - Riksförbundet Balans 2022.pdf

10 pages

Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
Eric Gustav Rådström erik.radstrom@icloud.com	Signed Authenticated	24.03.2023 13:33 24.03.2023 13:31	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1954/04/13) IP: 212.107.148.48
BIRGIT HANSSON Birgithansson2008@live.se	Signed Authenticated	24.03.2023 16:05 24.03.2023 16:03	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1946/12/27) IP: 83.226.146.55
ULRIKA SONANDER ulrika.sonander@balansriks.se	Signed Authenticated	24.03.2023 19:53 24.03.2023 19:52	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1978/06/23) IP: 79.102.238.32
EVA SELBERG BÄCKSTRÖM eva.sellberg@balansriks.se	Signed Authenticated	25.03.2023 14:22 25.03.2023 14:11	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1950/04/14) IP: 217.209.162.136
Erik Gustav Färlin gustav.farlin@balansdalarna.se	Signed Authenticated	26.03.2023 21:53 26.03.2023 21:48	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1987/06/03) IP: 81.237.104.186
MERIKA GUSTAVSSON merika.gustavsson@balansriks.se	Signed Authenticated	28.03.2023 17:13 28.03.2023 14:39	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1970/07/18) IP: 148.160.240.14
JACOB BIDERHOLT jacob.biderholt@parameterrevision.se	Signed Authenticated	29.03.2023 10:23 29.03.2023 10:22	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1978/05/03) IP: 185.45.120.6

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PAdES
sealed