

## Verksamhetsberättelse för 2022 föreningen Balans Jämtland

2022 var året då vi försökte komma tillbaka efter coronapandemin. Några medlemmar hittade tillbaka till oss och några nya tillkom till våra aktiviteter. Men sammanfattningsvis så var det ett skralt år när det kom till antalet medlemmar och besökare till våra träffar.

Utöver våra samtalsträffar på torsdagar jämna veckor så anordnade vi under året även andra evenemang under Torsdagsträffarna.

Den 19 maj bjöd vi in Ambjörn och Erik från poddcasten Den svarta hunden, som Balans Jämtland är med och sponsrar, under en Torsdagsträff. De berättade om arbetet med podden och de gäster som de dittills hade hunnit intervju. Arbetet med podden fortsätter även under 2023 och Balans Jämtland fortsätter vara en samarbetspartner.

Korvgrillning vid Lillsjön i Östersund har varit en återkommande träff och har alltid lockat någon medlem och potentiell medlem. 16 juni och 3 november träffades vi och grillade korv och samtalade kring elden.

I oktober, den 20 oktober, flyttade vi också ut vår Torsdagsträff och gick på en promenad med avslutande fika i Badhusparken i Östersund.

Den 24 november bjöd vi de fem första medlemmarna som mejlade oss på bio och filmen "Tystnaden i Sápmi". Filmen visades under arrangemanget "En vecka fri från våld".

2022 var året då Balans Jämtland också deltog under Motkraftdagen i Östersund. Den 27 augusti stod Balans Jämtland på Stortorget och delade ut broschyrer och informerade om föreningen.

Samarbeten av olika slag fortsatte under året. Utöver samarbetet med podden "Den svarta hunden" så fortsatte Balans Jämtland vara delaktig i ungdomsprojektet Alltid Tillsammans. Föreningen sponsrade projektets resa till Storhogna fjällhotell 30 september till 1 oktober för sex ungdomar.

I oktober påbörjade vi samarbetet med föreningen Dans för alla i Strömsund. Ordförande Lena Stridh åkte till Strömsund med buss tre söndagar och informerade om Balans Jämtland och hade samtal med besökare i samband med Dans för alla. Samarbetet fortsätter under 2023 med syfte att försöka starta upp ett nätverk där.

Beslut togs också om att börja samarbeta med föreningen Attention Jämtland Härjedalen. En föreläsningkväll och en aktivitet under påsken planerades in för att genomföras under 2023.

Balans Nätverk Hede har fortsatt ha samtalsträffar i Hede på onsdagar under året.

2022 var det också val i Sverige. Som medlemsförening i Jämtlands läns brukarråd, JLB, var Balans Jämtland med och anordnade en valdebatt med regionpolitiker den 8 augusti.