

Historik och uppgift

Balans Sörmland bildades den 21 mars 2019 som en lokalförening till Riksförbundet Balans. Föreningen vänder sig till alla som lever med psykisk ohälsa, särskilt diagnoserna depression, dystymi, utmattningssyndrom och bipolär sjukdom, och till deras anhöriga och närstående.

Föreningens huvuduppgift är att tillvarata medlemmarnas olika intressen och att erbjuda verksamheter som ger möjlighet till en förbättrad psykisk hälsa.

Föreningen hann starta ett stort antal aktiviteter, bland annat samtalsgrupper, föreläsningar och arrangerade Världshälsodagen för psykisk hälsa i Eskilstuna 2019, innan pandemin slog till med full kraft och all verksamhet avbröts. Den 2 november 2021 valdes dock en ny styrelse med målet att återuppta föreningens verksamhet.

Styrelse

Antalet ledamöter i styrelsen är fastställt till fem (5) ordinarie och två (2) ersättare. De personer som anges nedan ingår i den styrelse som valdes på årsmötet den 26 april 2022.

Annette Sarasdotter	ledamot (ordförande och kassör)
Seija Tallnäs Alitalo	ledamot (vice ordförande)
Elsa Larsson-Frid	ledamot
Åsa Olsson	ledamot
Vakant	ledamot
Karin Fellman	ersättare
Vakant	ersättare