

LIBRAS

månadsmöten Hösten 2021



En timmes föreläsning. plus en timmes fika, frågor och socialt umgänge. Möten kan bli inställda beroende på aktuella Corona-restriktioner (se hemsidan <https://balansriks.se/libra-i-skane/> för senaste nytt!)



Välkommen till våra offentliga (och gratis) föreläsningar hos IOGT på Bantorget 5 i Lund!
Tid: 19-21

Mötena handlar om:

14 september
Hu kan Balans ungdomsförening (UDDA) hjälpa unga med psykiska besvär?
med **Anne Lichtenstein**, Stockholm
på Zoom
Anmäl till **Eva Sellberg-Bäckström** så får du länk till mötet!

21 oktober
Unified Protocoll - att lära sig förhålla sig på ett klokare sätt till sina känslor
med **Selma Roslund**, PTP-psykolog, Lund

16 november
Om att leva så man nästan brinner upp - Bipolaritet och skapande
med **Sara Borg Bromée**, Psykologstuderande, Lund