



”Tisdagsgruppen” Program för hösten 2020!

Vi kommer att träffas

tisdagar jämna veckor kl 16.45-19.00 på Studieförbundet Vuxenskolan i Kristinehamn.

Detta är en preliminär planering och förändringar kan ske, t.ex. utifrån läget med Covid 19. Om vi inte kan träffas inomhus så avbokas gästen och vi försöker ordna någon bra dag då vi istället kan träffas utomhus eller via facebookgrupp/chatt.

Det kan även vara så att gästen avbokar av någon anledning och då har vi en vanlig samtalsträff istället.

Så här ser planeringen ut i nuläget:

1 september: Sandra Bäckström "Sandifighter" om Dystymi.

15 september: Simone Gynnemo från Riksförbundet Balans om sin bipolaritet och om föreningen.

29 september: Anna Sundkvist Kräutner om "Suicide Zero" - en förening som jobbar mot självmord.

13 oktober: Tatjana Bogenc Måbra-kväll

27 oktober: Lill Iwersen om sitt liv med Bipolär sjukdom.

10 november: Zandra Edwardsson från Balans i Örebro om Första hjälpen vid psykisk ohälsa.

24 november: Tatjana Bogenc Måbra-kväll

8 december: Avslutning med glögg och pepparkakor. Patricia Andersson om sin psykos.

Vid varje träff kommer vi att ha gott om tid till fika och samtal i gruppen.

Anmälan/avbokning per mail till mig

monica_anders68@hotmail.com

Du kan då få telefonnummer.för att ringa om du behöver nå mig i sista stund, t.ex om du inte hittar. Detta telefonnummer kan du dock inte ringa för samtal. Om du går in på Balans Värmlands hemsida och letar efter rubriken ”länkar” så finns exempel på andra kontakter du kan ta om du är i kris och behöver prata med någon.

<https://balansriks.se/balans-varmland/>

Hälsningar från Monica Andersson, Cirkelledare, Balans Värmland.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

